

情緒支援

項目	內容	申請途徑	機構
「你有說話未曾講？」【心理支援 電話傾談服務】	與過電話傾談，約 40 分鐘以內， 心理輔導員提供情緒支援	預約表格： https://forms.gle/cAJRhdsAfZEfFosvk9 輔導員於收到表格後三個工作天內與您確認傾談時間	香港中華基督教青年會 - 輔導組
賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「Open嘢」	全天候 24小時 網上平台，為11至35歲的兒童及青年提供情緒支援服務。	登入網址： https://www.openup.hk/chat_login.htm	香港青年協會
「抗疫同恒」計劃	為在疫情中出現憂慮或受情緒困擾人士，包括長者、基層兒童及照顧者 提供心理支援服務，以及相關的健康、抗疫資訊、物資和合適的轉介服務。	電話：2130 0099 運作時段：2022年3月1日至5月31日 服務時間：星期一至六（公眾假期除外），早上10時至晚上7時	家福會

項目	內容	機構
COVID-19 兒童心理指南（電子版）	https://www.lionsclubs.org.hk/Covid_Child_PsychologicalGuide/COVID19_eBook.pdf 短片故事一：我在家中隔離後康復了！（粵語版 / 中英字幕） https://www.youtube.com/watch?v=bvv6K628EIA 短片故事二：如果我在醫院隔離，我該怎麼辦？（粵語版 / 中英字幕） https://www.youtube.com/watch?v=0-xFoE-iSE&list=TLPQMjMwMjIwMjLaLeqVZEUWrQ&index=2	國際獅子總會中國港澳三〇三區